

## **MAI (Mijn Afspraken via Ikbenhoogbegaafd.nl)**

Om het contact met een andere hoogbegaafde van de kaart op ikbenhoogbegaafd.nl te vergemakkelijken, maak ik gebruik van de volgende afspraken.

Bij een eerste contact via de contactgegevens van de kaart, vraag ik of de andere hoogbegaafde iets met mij wil gaan doen. Dit kan wandelen zijn, ergens een koffie of biertje drinken of bv. een museum bezoeken.

De andere hoogbegaafde kan ingaan op mijn verzoek. Die kan 'nee' zeggen waarop ik nooit meer het initiatief neem voor contact of het kan 'pauze' zijn waarop ik na drie maanden het zelf nog eens overweeg of ik weer contact ga opnemen. De andere hoogbegaafde staat het altijd vrij om met mij contact op te nemen zolang ik niet met een 'nee' of 'pauze' heb gereageerd. Een 'pauze' kan ook gevolgd worden door een andere termijn, standaard is het drie maanden.

Bij een afwijzing ga ik er altijd van uit dat het niemands schuld is en dat contact nu even niet lukt. Dit is geen probleem voor mij en ik zal het de andere hoogbegaafde niet nadragen.

Met een afspraak zorg ik er voor dat ik duidelijk herkenbaar ben voor de andere hoogbegaafde.

Tijdens een afspraak zal ik proberen om een goed evenwicht te vinden in de aandacht voor elkaar. Ik zal geen probleem hebben of maken als de andere hoogbegaafde eerder vertrekt, ook zonder verdere uitleg. Ik mag ook met een korte groet vertrekken als ik dat nodig vind. Ik accepteer dat ik niet met iedere hoogbegaafde een goed contact kan hebben.

Na elke afspraak geldt weer dat een 'nee' of 'pauze' genoeg is voor mij om langdurig c.q. tijdelijk geen contact meer op te nemen met die andere hoogbegaafde.

Omdat ik het belangrijk vind om goed met elkaar om te gaan, accepteer ik de mogelijkheid dat de beheerder van ikbenhoogbegaafd.nl, na hoor en wederhoor, mijn pilon verwijdert van de kaart als ik bovenstaande afspraken niet of onvolledig nakom.

Bij een moeizaam contact kan ik altijd overleg hebben met de beheerder van ikbenhoogbegaafd.nl. Deze is altijd te bereiken via <http://ikbenhoogbegaafd.nl/contact/>



**Ik ben hoogbegaafd!**

Durf jezelf te zijn en doe je masker af.